



empowerment OP DE WERKVLOER

Praktijk voor Therapie en Massage
Bogardstraat 26 • 4331 BN Middelburg
06-41511219 • info@nancyjacobs.nl
www.nancyjacobs.nl

Wie op de werkvloer heeft moeite het hoofd boven water te houden?

Problemen met worklife balance in combinatie met mentale- en fysieke klachten, kunnen zeer stressvol zijn. Dit leidt vaak tot verzuim en uitval. Therapeutische interventie geeft, ook preventief, een afname van klachten en een betere kwaliteit van leven.

Wie van jouw werknemers of cliënten herken je in deze opsomming?

- fysieke klachten, als pijn en vermoeidheid
- emotionele klachten, als angsten, een groot verdriet, alles teveel vinden
- chronische ziekten als kanker, depressiviteit of whiplash
- auto immuunziekten; ziekte van Lyme, Hashimoto, Q-koorts en Long-Covid
- niet goed herstellen na ziekte of een zware periode
- levensvragen als: wat wil ik nu echt, ik heb alles en ik ben niet gelukkig
- problemen rondom zwanger- en ouderschap.

Nancy Jacobs & Empowerment op de werkvloer

Na mijn studie aan de Erasmus Universiteit, werkte ik tien jaar in een adviesfunctie voor de eerste- en tweedelijnsgezondheidszorg. Daarnaast volgde ik verschillende HBO studies natuurgeneeskunde. In 2005 vestigde ik me als zelfstandig therapeute.

Mijn missie:

mensen met complexe klachten en problematiek te ondersteunen naar herstel en gemoedsrust vanuit Empowerment.



Empowerment is een bewustwordingsproces, waarbij het er om gaat mensen te stimuleren hun eigen kracht te vinden en die te activeren.

Een innovatief, effectief en kortdurend therapie traject

Ik ondersteun mijn cliënten om balans te ervaren en te ontwikkelen tussen lichaam en geest. Zij ervaren dit als zeer inzicht gevend en to the point. Samen kiezen we tijdens iedere behandeling, in het moment, de best passende therapie vorm. Wezenlijke aandacht, er is ruimte voor het verhaal en de gevoelens, maakt Empowerment therapie zo succesvol. De trajecten zijn kort en er is geen wachtlijst.

- Het lichaamsgerichte therapie-aanbod bestaat uit; cranio sacraal- en reflex therapie, shiatsu, (ontspannings-) massage en Healing Arts.
- Voor bewustwording en mentale (veer) kracht werk ik met ACT, mindfulness, meditatie, visualisatie en de kracht van intentie.
- Daarnaast geeft biofeedback therapie, (SCIO en Ampcoil), opmerkelijk goede resultaten bij chronische- en auto immuun ziekten.

Cliënten ervaren meerwaarde om met Nancy Jacobs in zee te gaan.

Ampcoil studie in mijn praktijk

Een van de therapieën waarmee ik in mijn praktijk uitstekende resultaten bereik, is de Ampcoil. De Ampcoil combineert PEMF therapie en Tesla technologie en kan zelfs bij ernstig zieke mensen worden ingezet.

Het lichaam wordt gezuiverd, tot op celniveau, van ziekteverwekkers als schimmels en parasieten.

In mijn praktijkstudie zijn 40 cliënten geïncludeerd met een chronische- of auto immuunziekte (o.a. chronische vermoeidheid- en pijn, hoofdpijn, Lyme, Q-koorts, fibromyalgie, prikkelbare darm syndroom en burn-out). Zij zijn intensief behandeld en begeleid gedurende 5 weken.

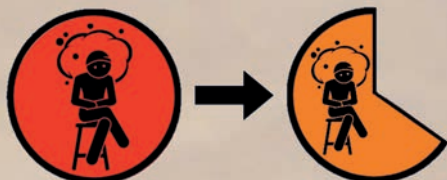
Afname van de meest voorkomende klachten



Stress -43%



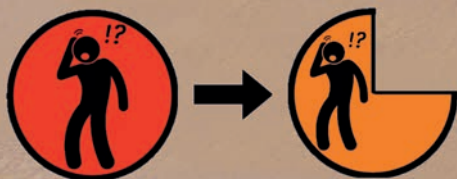
Extreme vermoeidheid -29%



Brain fog -28%



Gewrichtspijnklachten -26%



Geheugenproblemen -23%

De deelnemers ervaren een verbetering van 32% in welzijn en vitaliteit. Zij voelden zich aanzienlijk fitter en beter gehumeurd.



Kwaliteit van leven +32%

Reviews

"Ik voel me een ander mens. Na vijf jaar op bed te hebben gelegen met chronische pijn, kan ik nu mijn werk weer opstarten!"

"Ik vind het jammer dat het programma er op zit, ik vind het zó fijn om hier te zijn. Ik kom volledig tot rust en ik voel me altijd beter als ik hier weer wegga."

"Ik voel een enthousiasme wat ik al heel lang niet meer heb gehad."

"In mijn hoofd is het niet meer zo wazig, het is weer helder. Beslissingen nemen gaat nu ook beter."



Ontspannings- en therapeutische massage

Massage geeft ontspanning en is heilzaam, zowel fysiek als mentaal. Massages kunnen in-house worden gegeven of deel uitmaken van een Empowerment traject.



RELAX

Het Empowerment Traject

Tijdens het kennismakingsconsult worden de klachten, hulpvraag en wensen in kaart gebracht. In het behandelplan wordt de keuze van behandelmethode(n) opgenomen.

Alle behandelingen worden ingepland voordat we van start gaan.

Thearapie vindt bij voorkeur plaats in mijn praktijk. Daarnaast is in-house bij de werkgever of thuis bij de werknemer ook mogelijk.

Er zijn drie trajecten.

Traject 1 • KORT, INTENSIEF TRAJECT

We starten met 1 behandeling per week, in totaal plannen we zeven behandelingen verdeeld over 10-14 weken

Je kunt kiezen uit alle behandelmethodes of een combinatie hiervan.

De behandeling is 1.5 uur.

Traject 2 • BIJ COMBINATIE VAN KLACHTEN

2 behandelingen per week gedurende 5-8 weken

Een intake gevolgd door tien behandelingen van 1,5 uur. Voor biofeedback therapie met de SCIO is het mogelijk om, eens per week een behandeling in de praktijk in te plannen en de andere keer online.

Traject 3 • BIJ AUTO-IMMUUN- EN CHRONISCHE KLACHTEN

14 behandelingen in 5 weken

Biofeedback therapie met de Ampcoil bestaat uit 3 behandelingen per week van 1 uur.

Stand by your side: de hulplijn

Indien extra steun, motivatie of inspiratie nodig is, kan de werknemer mij, tussen afspraken door, raadplegen voor een spoedconsult van 10 minuten.

EmPOWERment op de werkvloer

- Combinatie van mentale- en lichaamsgerichte therapie
- Hervinden van levenskracht en vitaliteit
- Bewezen vermindering van klachten
- Geen wachttijden.

Vergoeding Zorgkosten

- **De zorgverzekeraar* vergoedt** vanuit de aanvullende verzekering voor alternatieve geneeswijzen.
 - * Coöperatie VGZ, Bewuzt, IZ, Aevitae, IZA, Zekur, UMC, United Consumers en Univé.
- Registratie kwaliteitsregister HBO complementaire Therapeuten
- Menzis vitaliteitsbudget.



Praktijk voor Therapie en Massage
Bogardstraat 26 • 4331 BN Middelburg
06-41511219 • info@nancyjacobs.nl
www.nancyjacobs.nl